

Grupa	Poniedziałek Szkoła Podstawowa nr 5, ul. Cegielniana 25	Środa Szkoła Podstawowa nr 2, ul. Lotnicza 1	Czwartek Hala sportowa ul. Traugutta 2 trening uzupełniający
Gr. I dzieci 5-7 lat, bez stopnia w karate i białe pasy	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.30
Gr. II dzieci, młodzież dorośli 8 lat i starsi bez stopnia w karate i białe pasy	17.30-18.30	17.30-18.30	16.30-17.30
Gr. III pasy żółte i pomarańczowe	18.30-19.30	18.30-19.30	17.30-18.30
Gr. IV pasy zielone i niebieskie 6 i 5 kyu	19.30-20.30	18.30-19.30	17.30-18.30

Grupa	Poniedziałek Hala sportowa ul. Traugutta 2	Środa Hala sportowa ul. Traugutta 2	Czwartek Zgierz, SP 1, ul. Piłsudskiego 1
Gr. V 4 kyu - dan	18.00-19.30	18.00-19.30	19.30-21.00